



グリーンメディ

人の暮らしを支える、
やりがいのある仕事。

その人らしい
暮らしを、
一緒に支えませんか？



給与も、 働き方も。

長く続けられる 訪問リハへ

理学療法士・作業療法士 | 常勤・非常勤 募集



年俸

480~600万円
(月40~50万円)



土日休・

年休 **122** 日



明大前駅

徒歩 **2** 分



生活の中で「できる」を増やす



一人ひとりに合わせたリハビリ



地域に根ざした訪問



多職種で支えるチームケア



グリーンメディ訪問看護ステーション明大前

まずは、お気軽に
お問い合わせください



リハビリの先に、
その人らしい
暮らしがある。

住み慣れた地域で、 その人らしい暮らしを、 ともに支える。

私たちは、理学療法士・作業療法士の専門性を活かし、
生活の中の「できる」を増やすことで、
住み慣れた地域での暮らしを支えています。

できることが増えると、
暮らしはもっと楽しくなる。

リハビリがつなぐ、暮らしの一場面



歩く

→ また、あの場所へ



近所の公園へ散歩に行く。
好きなお店に買い物に行く。
「行きたい場所へ行ける」喜びを支えます。



トイレ動作

→ 自分でできる安心を



トイレに一人で行ける。
身の回りの動作が自分でできる。
「自分らしい生活」を支えます。



食事

→ いつもの食卓を、いつまでも



自分で食べられる。
家族と一緒に食卓を囲める。
「日常の楽しみ」を続けられるよう支えます。

地域で生きる、
その人のこれからを、
リハビリで応援したい。

リハビリは、ただ機能を回復させるだけではありません。
その人の暮らし・想い・人生に寄り添い、
「やりたい」を叶える力です。

私たちは、地域で暮らす一人ひとりの人生に
長く関わり、寄り添える訪問リハビリを通して、
地域の笑顔をつないでいきます。

リハビリの力で、
地域の暮らしをもっと豊かに。



03 会社・組織

地域の在宅生活を、 4つの事業で支えています。

株式会社ライフタイムメディは、
訪問看護・通所介護・居宅介護支援・福祉用具の
4つの事業を通じて、住み慣れた地域での暮らしを
総合的に支えています。

株式会社ライフタイムメディ

経営理念

私たちは、地域のニーズに応え“おもてなし”と
“生活リハビリテーション”の視点に立った最適なサービスを、
安全と安心感の得られる「サービス第一主義」に徹して提供します。



チームで支える 一人ひとりの暮らし

看護師・理学療法士・作業療法士・ケアマネジャー・
福祉用具専門相談員・介護スタッフなど、多職種が
連携し、利用者様の生活を総合的に支えます。



相談しやすい職場

職種の垣根がなく、
気軽に相談・意見交換が
できる雰囲気です。



学び合える環境

症例検討や勉強会を通じて
知識・技術を共有し、
より良い支援につなげます。



地域に根ざした連携

地域の医療機関や
介護サービス事業所とも
連携し、切れ目のない支援を
行います。



地域に、
これからも。

4つの事業がつながり、
地域の暮らしを支えています。



在宅だからこそ
できる支援がある。



訪問看護事業

グリーンメディ 訪問看護ステーション明大前

看護とリハビリが連携し、
住み慣れたご自宅での生活を支えています。

その人らしい暮らしに、
寄り添うリハビリを。



看護の力で支える

看護師による
健康管理・医療的ケアで、
安心して在宅生活を
続けられるよう支えます。



生活に合わせた リハビリ

理学療法士・作業療法士が
ご自宅での生活に合わせた
リハビリを行い、
「できること」「やりたいこと」
の実現を支えます。



訪問エリア

事業所から半径3km圏内
を中心に、世田谷区を
メインに訪問しています。



電動自転車で訪問

電動自転車で効率的に訪問。
環境にもやさしく、
機動力のある訪問を
行っています。



多職種で連携

看護師・理学療法士・
作業療法士・ケアマネジャー・
福祉用員専門相談員など、
多職種で情報共有し、
チームで支えます。



私たちが大切にしていること

- ✓ 利用者様一人ひとりの想いに寄り添う
- ✓ 住み慣れた地域で、安心して暮らし続けられる支援
- ✓ 安全・安心のサービス提供
- ✓ 地域の関係機関との連携
- ✓ スタッフ同士が相談しやすい環境



こんな方に選ばれています

- ✓ 住み慣れた自宅で療養したい方
- ✓ 退院後の生活に不安がある方
- ✓ 慢性疾患の管理が必要な方
- ✓ リハビリを続けたい方
- ✓ ご家族の介護負担を軽減したい方



地域に、
これからも。



05 仕事内容

病院のリハビリから、 暮らしのリハビリへ。

利用者様の生活そのものを見ながら、
「できること」「やりたいこと」を一緒に支えます。



主な仕事内容



身体機能の維持・改善

筋力・バランス・歩行などの
機能訓練を行い、
日常生活の自立につなげます。



歩く・立つ・
座るなど、
「できること」を
増やします。



生活に合わせた動作の練習

食事・トイレ・入浴・着替え・家事など、
ご自宅での生活動作と一緒に練習し、
「やりたいこと」の実現を支えます。



その方らしい
生活続ける
お手伝いを
します。



環境調整・福祉用具の提案

ご自宅の環境に合わせた動作方法の工夫や
福祉用具の活用を提案し、
安心して暮らせる環境を整えます。



住み慣れた
ご自宅で
安心して暮らせる
環境づくりを
サポートします。



ご家族・多職種との連携

ご家族への介助方法の助言や、看護師・
ケアマネジャー・福祉用具専門相談員など
多職種と連携し、継続的に支援します。



チームで
一人ひとりの
暮らしを支えます。

地域に、
これからも。



グリーンメディ訪問看護ステーション明大前

リハビリの力で、
地域の暮らしをもっと豊かに。

06 働く1日の流れ

訪問・記録・情報共有まで、
チームで利用者様を支える1日です。(一例)



9:00



出勤・朝のミーティング

訪問予定や利用者様の情報を共有し、
看護師・ケアマネジャー・福祉用具スタッフと
チームで準備を行います。

多職種で情報共有し、
より良い支援につなげます。

9:30



1件目 訪問

ご自宅へ訪問し、リハビリを実施。
生活の状況や体調も確認します。

その方の
生活の場でリハビリを
行います。

10:45



2件目 訪問

生活動作の練習や、ご家族への助言など、
その方に合わせた支援を行います。

「できること」が増えると、
毎日がもっと楽しくなります。

12:00



昼休憩

空き時間に休憩。
近くのカフェや社内でリフレッシュします。

しっかり休んで、
午後の訪問へ。

13:30



3件目 訪問

外出訓練や福祉用具の確認など、
実生活に即したリハビリを行います。

買い物や散歩など
「やりたいこと」を
一緒に実現します。

14:45



4件目 訪問

住環境の調整や動作確認など、
多職種と連携した支援を行います。

安心して暮らせる
環境づくりを
サポートします。

16:00



5件目 訪問

1日の最後の訪問。
状態の変化や今後の目標を確認します。

その方らしい生活を
続けられるよう
お手伝いします。

17:00



記録・報告・情報共有

訪問記録を作成し、主治医・ケアマネジャーへ
丁寧に報告します。利用者様の状態やリハビリの成果を
多職種で共有し、今後の支援につなげます。

記録はタブレットや
スマートフォンで。
効率的に作業できます。

18:00



退勤

ほぼ定時で退勤。
プライベートの時間も大切にできます。

仕事もプライベートも
充実した毎日を。



丁寧な報告も、大切な仕事。
**地域からの信頼が、
次のご相談・ご依頼につながります。**

主治医・ケアマネジャーへ、
利用者様の状態やリハビリの成果を
きちんと伝えることは、継続的で質の高い
支援につながり、**地域からの信頼を得る
大切な活動**です。
その信頼が、より多くの方の
「その人らしい暮らし」を支える力になります。

07 こんな場面で活躍

ご利用者の暮らしに寄り添い、
さまざまな場面でリハビリを行います。



寝たきりの方の 生活動作支援



寝返り・起き上がり・座位保持など、
その方の状態に合わせて
安全・安心な生活動作を支援します。



歩行・移動の リハビリ



自宅内の歩行訓練や外出練習など、
「行きたい場所へ行ける」を目標に、
歩行・移動能力の維持・向上を
支援します。



食事・嚥下の リハビリ



飲み込みの状態や姿勢を確認し、
食事動作の練習や環境調整を行い、
「食べる楽しみ」を続けられる
よう支援します。



排泄動作の リハビリ



トイレ動作の練習や動作手順の工夫、
福祉用具の提案などを行い、
できることを増やし、
自立した生活を支援します。



住環境の調整・ 福祉用具の提案



生活動線や動作の確認を行い、
手すりの設置や福祉用具の選定など、
安心して暮らせる住環境づくりを
サポートします。



ご家族への 介助指導・相談対応



ご家族の不安や負担を軽減するため、
介助方法のアドバイスや
日常生活での工夫をお伝えし、
安心して在宅生活を続けられるよう
支援します。



一人ひとりの「できる」を増やし、 その人らしい暮らしを支える。

私たちは、利用者様の目標に寄り添い、医療・介護の多職種と連携しながら、
暮らしの中でのリハビリを実践しています。

日々の丁寧な関わりが、
地域からの信頼につながり
新たなご相談・ご依頼へ
広がっています。



08 給与・休日・働き方

一緒に働ける
仲間をお待ちしています！

スタッフ一人ひとりが、いきいきと働き続けられるように。
仕事もプライベートも大切にできる環境を整えています。



年間休日 122日

土日休めで、しっかり休める。

土日休めで、プライベートの時間を大切にできます。

夏季休暇・年末年始休暇もあり、
オンとオフのバランスを保ちながら
長く働ける環境です。

主な休暇

- ✓ 完全週休2日制(土・日)
- ✓ 夏季休暇
- ✓ 年末年始休暇
- ✓ 有給休暇(1時間単位で取得可能)

しっかり休んで
より良いリハビリを
届けるために。



残業は ほとんどありません

効率的に働き、定時で帰る。

訪問のスケジュール管理を徹底し、
無理のない件数で計画を立てています。

ほとんどのスタッフが定時で退勤し、
仕事の後の時間も有効に使えます。

こんな時間の使い方も

- ✓ 家族との時間
- ✓ 趣味・スポーツ
- ✓ 資格の勉強
- ✓ 自分のリフレッシュ

仕事が終わった
あとの時間も
自分らしく。



通勤交通費は上限なし

安心して通勤できる。

通勤にかかる交通費は全額実費支給。

電車・バスなど、公共交通機関を利用した通勤も安心です。
自転車通勤も可能です(2km以上で交通費対象)。

通勤スタイルの例

- ✓ 電車・バス通勤
- ✓ 自転車通勤
- ✓ 駅から徒歩

明大前駅から
徒歩2分で通勤も快適。



給与・評価制度

経験・スキルを正に評価。

これまでの経験やスキルを評価し、
年俸制で安定した収入を得られます。
チームリーダー・主任などの役割で、さらなる収入アップ
のチャンスもあり、長く働きながらキャリアアップを
目指せます。

年俸例(理学療法士/目安)

臨床経験 3~5年	臨床経験 8~10年	チームリーダー・ 主任等
480万円 (月額 40万円)	510万円 (月額 42.5万円)	550~600万円 (月額 45.8万~50万円)

※ 月額には固定残業代30時間分を含みます。 ※ 経験・能力により変動します。



非常勤(パート)時給 3,000~3,500円
週1日~・1日3時間~ 相談可能

- ✓ 昇給: 年1回(4月)
- ✓ 各種手当あり(資格・役職など)



安心の制度

✓ 社会保険完備

✓ 永年勤続制度
(勤続3年以上)

✓ 健康診断(年1回)

✓ インフルエンザ
予防接種補助



09 福利厚生・働く環境

一緒に働ける
仲間をお待ちしています！

安心して長く働けるように、必要なサポートを整えています。
スタッフ一人ひとりの「やってよかった」を大切にします。



電動自転車を貸与 (訪問用)

訪問は電動自転車で行います。
事業所で貸与するので、
購入の負担はありません。
定期点検・メンテナンスも
行っています。

移動がラクで
もっと訪問が楽しく！



仕事に必要な 機器を貸与

iPhone・iPadを貸与します。
記録や情報共有はすべて電子化。
直行直帰も可能で、効率的に働けます。

ICTで、
もっとスムーズに！



研修・同行訪問をサポート

入社後は先輩スタッフとの
同行訪問からスタート！

訪問未経験
でも安心！

専門職として成長できるよう、
資格取得の支援や研修・勉強会を実施します。
学びを仕事に活かし、キャリアアップを目指せます。



先輩と一緒にだから
一歩ずつ成長
できます！



ライフステージにも対応

育児・介護など、ライフステージの変化にも
柔軟に対応します。
時短勤務や勤務日数の相談も可能です。
お子さま同伴での面接も歓迎します。



仕事も家庭も
どちらも大切に。



安心の制度

✓ 社会保険完備

✓ 永年勤続制度
(勤続3年以上)

✓ 健康診断(年1回)

✓ インフルエンザ
予防接種補助



10 応募・見学のご案内

見て、話して、
働くイメージをふくらませる。

一緒に働ける
仲間をお待ちしています！



01 お仕事のぞき見会 職場見学

働く現場やスタッフの様子を
ご覧いただき、働くイメージを
つかんでいただけます。
見学のみの参加も歓迎です。

- ✓ スタッフの雰囲気を見学
- ✓ 訪問リハビリの流れを知る
- ✓ 仕事内容について質問できる
- ✓ 給与・休日について確認できる



お仕事のぞき見会は、
電話・ホームページから
お申し込みいただけます。

02 応募

まずはお気軽にご連絡ください。
ご希望の職種や勤務条件などを
お伺いします。



電話で応募・相談

受付時間 9:00～18:00
(平日)



ホームページ から応募

採用情報・エントリーから
ご応募いただけます。

あなたに合った
働き方を一緒に考えます！

03 面接

ご希望の日時・方法で対応します。
これまでのご経験や、今後の
働き方についてお話を伺います。

選べる面接方法



Web面接



お子さま同伴OK



出張面接



平日夜間・土日も相談可能

こんな方におすすめです

- ✓ 訪問リハビリの現場を見てみたい
- ✓ 仕事内容を詳しく聞いてみたい
- ✓ 自分に合う働き方ができるか相談したい
- ✓ 訪問リハビリが初めてで不安がある
- ✓ 今すぐの応募は迷っている



アクセス



グリーンメディ訪問看護
ステーション明大前
(株式会社ライフタイムメディ)

住所 〒156-0043
東京都世田谷区松原2-42-9
美鈴Nビル402号室

アクセス 京王線 明大前駅
徒歩2分！

見学・ご相談の
お申し込みは
こちら



お電話で

03-6770-5338

受付時間 9:00～18:00 (平日)



ホームページ
から応募

採用情報・エントリーから
ご応募いただけます。



グリーンメディ訪問看護ステーション明大前

リハビリの力で、
地域の暮らしをもっと豊かに。

10/10