

介護は好き。 だから、働き方には こだわりたい。

経験も、生活も、人それぞれ。
今の自分に合った働き方を選べます。

その人らしい
時間を、
いっしょに。

今日は
どんな一日に
しようかな

あなたに合った働き方を選べます

看護師 (機能訓練業務)



バイタルチェックや
機能訓練を通して、
利用者様の健康と
生活を支えます。

看護の経験を
活かします。

入浴専従 (パート)



入浴介助を中心に、
利用者様の清潔な
生活をサポートします。

同性介助なので
安心して働けます。

脱衣室内専従 (パート)



脱衣室でのご案内や
タオルの準備など、
入浴をサポートします。

体力に不安がある方
も活躍できます。

デイ介護職 (パート)



食事・排せつ・レクリエー
ションなど、日常生活の
サポートを行います。

生活に合わせた
働き方ができます。

デイ介護職 (正社員)



介護の経験を活かして、
チームの中心として
長く働けます。

将来のキャリアも
応援します。

＼上馬では、ほかにもこんな仕事があります／



看護師 (デイルーム)

健康管理や相談対応
などを行います。



機能訓練 (機能訓練指導員)

個別・集団での
機能訓練を行います。



送迎 (ドライバー)

運転はありません。
添乗のみのサポートです。



厨房

食事の準備や
盛り付けを行います。



清掃

(建物内の清掃及び整理)

安心して過ごせる
環境を整えます。



介護を、 流れ作業にしない。

一人ひとりの「やってみたい」「楽しい」を大切にしています。

その人らしい
時間を、
いっしょに。

今日は
どんな一日に
しようかな



新聞を読んで
ゆっくりと



趣味や手仕事を
楽しむ



歩行訓練で
できることを続ける



会話を楽しむ



テレビを見て
のんびり過ごす

上馬のデイサービスで、 安心して長く働ける5つの理由



運転業務なし

送迎は添乗のみ。
運転ができなくても
安心して働けます。



同性対応の 入浴介助

入浴介助は
同性の職員が対応。
安心して取り組みます。



複数担当制

一人に負担が偏らない
複数担当制で、
相談しながら働けます。



年間休日122日

しっかり休めて、
プライベートの時間も
大切にできます。



平均在籍6.6年

長く働ける職場だから、
経験を活かして
安心して続けられます。



上馬で働く、
ある一日。ここでなら、
やっていけそう。実際の雰囲気を、
のぞいてみてください。人と、地域と、
これからも。

8:20

出勤・朝礼

今日もよろしくお願いします！

出勤後は、利用者様の体調や予定を共有。
役割を分担し、チームで一日をスタートします。

8:30

送迎（添乗のみ）

「おはようございます！」

専用車でご自宅へお迎え。
会話を楽しみながら、施設へ向かいます。

10:00

入浴・健康確認・個別活動

その方に合わせたケアを。

入浴は専従スタッフが対応。
看護師と連携し、バイタルチェックや
個別のサポートを行います。

12:00

昼食・休憩

おいしいごはん、ほっとする時間。

栄養バランスの取れた昼食を提供します。
利用者様の食事の見守りや介助を行いながら、
スタッフも交代でしっかり休憩を取ります。

13:30

それぞれの午後

好きなことを、一緒に楽しむ。

レクリエーション、機能訓練、趣味活動など、
利用者様が自分らしく過ごせる時間をサポート。
一人ひとりの「やりたい」を大切にしています。

16:30

お送り・片付け

「また来るね」がうれしい。

ご自宅までお送りします。
その後、フロアの片付けや
翌日の準備を行います。

17:20

退勤

今日の仕事を、今日で終える。

業務終了、申し送りをして退勤します。
今日もおつかれさまでした。

この一日から見える、上馬の3つの安心



一人で抱えない

朝礼で情報を共有し、
役割を分担。
困ったときはすぐに
相談できます。

全部を一人でやらない

入浴・看護・機能訓練など、
専門スタッフと連携。
チームで支える
デイサービスです。今日の仕事を
今日で終える17:20には退勤。
無理なく続けられる
働き方です。介護を、これからも。
無理なく、やさしく、楽しく。

人と、地域と、
これからも。

LT
ライフタイム上馬
デイサービスセンター
Life Time Kamiuma
Day Service Center

今、働ける
時間から。
一緒に
はじめませんか？

「全部」できなくても、いい。
あなたにできる仕事から、
はじめられます。

デイサービスの仕事を、役割ごとに分けることで、
経験や資格、生活スタイルに合わせた
さまざまな働き方をつくっています。
未経験の方や短時間の勤務でも、安心してスタートできる職場です。

いろいろな
関わり方で、
同じチームを
支えています。

**デイサービスの
一日の流れ
(主な業務)**



仕事を役割ごとに分けているから、こんな働き方ができます

送迎ドライバー



運転が好きな方に。
朝・夕のみの勤務も
可能です。

短時間OK

**送迎サポート
(添乗)**



運転はありません。
利用者様の乗り降りを
サポートします。

未経験OK

入浴専従



入浴介助に特化した
仕事です。
同性介助で安心して
取り組みます。

短時間・週1日～

脱衣室内専従



脱衣・着衣のサポート、
タオル準備など。
身体介助はありません。

短時間・週1日～

デイ介護職



フロアでの見守り、
食事・レクリエーション
など。未経験から
介護の専門職を目指せます。

フルタイム・パート

看護師



健康チェックや服薬管理
など。午前のみ・午後のみ
など、半日勤務も
募集しています。

半日勤務・週1日～

厨房スタッフ



おいしい食事で
利用者様の笑顔を支えます。
調理経験がなくても
大丈夫です。

短時間OK

清掃・環境整備



施設内の清掃や
備品の整理など。
きれいな環境づくりを
支える大切な仕事です。

短時間OK



運転業務なし

介護職は送迎の運転を
行いません。運転が苦手な方
も安心です。



チームで支える

介護・看護・リハビリ・
ケアマネなど多職種で連携し、
安心して働けます。



資格取得を応援

介護福祉士などの資格取得を
会社がサポート。働きながら
スキルアップできます。



あなたのペースで働ける

週1日・2時間から
半日・フルタイムまで。
ライフスタイルに合わせて
無理なく働けます。

まずは、
見てみませんか？



ライフタイム上馬の
お仕事のぞきみ会

職場の雰囲気、実際の仕事、働くスタッフの様子を
ご自身の目でのぞいてみてください。

- ✓ 見るだけOK
- ✓ 聞くだけOK
- ✓ 履歴書不要
- ✓ 私服で参加OK
- ✓ お子さま同伴OK
- ✓ 応募はそのあとでOK

現場を見て、
聞いて、感じる。
それが一番の近道です。

お問い合わせ・お申し込みは
お電話でお気軽にどうぞ

03-6770-5331

(ライフタイム上馬 デイサービスセンター)
受付時間 平日 9:00～17:00